

RECOMENDACIONES PREVIAS A UNA CIRUGÍA DE EXTREMIDAD SUPERIOR

Antes de la Intervención Quirúrgica

Toda intervención quirúrgica, por sencilla que sea, requiere de una planificación previa, tanto por parte de los cirujanos como también por parte de los pacientes y familiares de éstos.

Es importante tener en cuenta que el propio ingreso hospitalario, la posterior rehabilitación, las primeras visitas a enfermería y al equipo médico tras la intervención, pueden suponer una alteración en el ritmo cotidiano de vida, pudiendo necesitar de ayuda, por lo que es conveniente prever una serie de detalles.

En icatMA te damos unas pautas con la finalidad de hacer tu estancia mas sencilla y que altere lo menos posible tus actividades habituales.

Unos días antes de la intervención

Tendrás una **consulta de Preoperatorio** tanto con los **anestesistas** como con el **cirujano de mano**, en la que podrás aclarar todas tus dudas en cuanto a los plazos, tipo de anestesia prevista, limitaciones tras la intervención y cualquier otra cosa que necesites conocer sobre la intervención y el postoperatorio.

Antes de cualquier intervención quirúrgica deberás firmar el **consentimiento informado de la cirugía**, en el que se detalla el tipo de intervención a realizar y sus posibles complicaciones. Sin el, no se puede realizar la cirugía.

Antes de cualquier intervención quirúrgica deberás firmar el **consentimiento informado de la anestesia**, en el que se detalla el tipo de anestesia a realizar y sus posibles complicaciones. Sin el, no se puede realizar la cirugía.

El **anestesiólogo** será quien decida el tipo de anestesia que se le va a realizar, en función de sus características personales y el tipo de cirugía a la que se va a someter. Así, la anestesia puede ser:

- **Anestesia local:** sólo se anestesia la zona donde se va a realizar la operación.
- **Anestesia regional:** se anestesia sólo el brazo en el que se va a realizar la cirugía.
- **Anestesia general:** el paciente se duerme por completo, y se mantiene la respiración mediante la intubación endotraqueal o mascarilla laríngea y ventilación mecánica.

En la mayoría de cirugías de la mano y extremidad superior, se suele utilizar la anestesia regional o local.

Así mismo es importante que organices **el transporte** tanto de ida al hospital como el de vuelta a casa tras el alta. Posiblemente, tras la intervención quirúrgica, tu movilidad se verá reducida.

En caso de que el médico te haya prescrito algún **tratamiento previo a la intervención** es muy importante que seas estricto con la medicación. En el momento del ingreso, recuerda comunicar al personal sanitario la administración del mismo.

En algunos casos puede que se te prescriba alguna pauta de **ejercicios antes de la intervención**.

El día anterior a la intervención

Desde ICATME nos pondremos en contacto contigo para recordar la intervención, la hora de ingreso y el resto de detalles importantes.

Recuerda que es importante que traigas **ropa cómoda, zapatillas de casa**, a ser posible cerradas, así como un **neceser** con cosas de higiene, para la estancia.

Recuerda que en caso de necesitar **muñequera**, o cualquier otro **dispositivo ortopédico** para el postoperatorio, deberás traerlos cuando acudas a la clínica. Comenta esto con el cirujano en la consulta del preoperatorio.

La noche anterior a la operación, **no comas ni bebas nada después de medianoche. Tampoco se puede mascar chicles...** Es necesario que estés al menos entre 6 y 8 horas en ayunas antes de la intervención.

La mañana de la intervención

Dúchese y lávese el cabello en la mañana antes de ir al centro sanitario. Se recomienda una **ducha con jabón antibacteriano** la misma mañana de la intervención, incidiendo en la limpieza de la zona de la que vayas a ser intervenido. Dicha ducha, entre otras medidas, ayuda a disminuir la infección en la herida quirúrgica.

Utilice ropa cómoda para vestirse y desvestirse (recomendamos una camisa que se pueda abrir de arriba hasta abajo, con cuello amplio) sin joyas, relojes, maquillaje ni esmalte de uñas.

Es recomendable ir **acompañado de otro adulto**, recordando que no se debe conducir después de la intervención. En caso de que la cirugía sea ambulatoria (sin estancia hospitalaria) es obligatorio ir acompañado de otro adulto.

En caso de que tengas que **tomar alguna medicación** la mañana de la intervención, coméntalo con el anestésista y él te dirá si debes tomarla con un pequeño sorbo de agua o no tomarla.

No debes olvidar traer toda la **documentación para el ingreso**: documentación del seguro médico (permisos, volantes, etc.), pruebas preoperatorias-anestésicas, imágenes radiográficas, de escáner y/o resonancias magnéticas (siempre en caso de que no las hayas entregado al médico en la consulta preoperatoria).

Es aconsejable que traigas una **mochila** para transportar todo lo que necesites y, a la vez, usar cualquier ortesis de las extremidades superiores.

Durante la estancia podrás disfrutar de Wifi que el hospital pone a disposición de pacientes y familiares, por lo que puedes **traer dispositivos electrónicos** (tablet, ordenador, etc.) que hagan la estancia más agradable.

Por otro lado, recomendamos **dejar en casa las joyas y cualquier otro objeto de valor** que no sea necesario durante el ingreso.

De camino a quirófano

Durante las horas previas a bajar a quirófano se tomarán las constantes y se canalizará una vía periférica. Así mismo, se rasurará y preparará la zona a intervenir.

Protocolo previo a la Cirugía icatMA

El personal de enfermería de la planta de hospitalización del hospital están disponibles para cualquier cosa o duda que tu o tus familiares pudierais necesitar resolver.

Una vez esté todo preparado en quirófano se te trasladará al Bloque Quirúrgico y se te ubicará en la zona de pre-anestesia donde serás recibido por el personal de enfermería quirúrgica. Antes de entrar al quirófano se comprobará la lateralidad y la articulación a intervenir.

A continuación se te trasladará al propio quirófano donde se practicará la técnica anestésica correspondiente al procedimiento quirúrgico y serás colocado en la posición correcta para la intervención.

Como puedes ver, desde que bajas al quirófano hasta que comienza la intervención, puede pasar bastante tiempo, circunstancia que los acompañantes deben conocer para estimar la duración de todo el procedimiento anestésico-quirúrgico.