

RECOMENDACIONES POSTERIORES A UNA CIRUGÍA DE EXTREMIDAD SUPERIOR

Una vez haya concluido la intervención quirúrgica, se te trasladará del quirófano a la Unidad de Recuperación Postanestésica, situada en el mismo Bloque Quirúrgico, donde pasarás un tiempo variable en función del procedimiento quirúrgico y de su recuperación. Habitualmente 1 hora.

A través de una llamada a tu habitación, se comunicará a los acompañantes que la intervención ha concluido. Los pacientes bajaran al Bloque Quirúrgico, donde se les informara del resultado de la intervención.

Instrucciones postoperatorias

Durante el ingreso recibirás diferentes tratamientos pudiéndose administrar tanto por vía venosa los primeros días, como por vía oral a medida que toleres alimentación.

Es importante que comuniques al personal de enfermería de la planta de hospitalización el control del dolor postoperatorio para que podamos ajustar la medicación analgésica.

Durante los primeros días es importante que la herida esté seca por lo que hay que tener cuidado con el aseo y la ducha.

El día posterior a la intervención

Dependiendo del tipo de cirugía a la que hayas sido sometido puede que no sea necesario el ingreso hospitalario (procedimiento ambulatorio) o que ingreses durante al menos 24 horas.

Cuando se realice la primera cura se te colocarán vendajes más cómodos y finos que te permitirán comenzar con los ejercicios de rehabilitación.

El proceso inflamatorio tras la intervención es más intenso durante las primeras 24-36 horas y aunque progresivamente va disminuyendo, puede persistir unas semanas en función de la intervención a la que hayas sido sometido. En ocasiones el cirujano de mano le puede prescribir el uso de terapia de compresión / frío (GameReady).

Rehabilitación

La rehabilitación comienza desde el momento en que puedes empezar a realizar ejercicios sencillos que te indicaremos desde el principio los médicos. Estos últimos te visitarán durante el ingreso e instruirán, de manera sencilla y clara, en los ejercicios a realizar y en las precauciones y recomendaciones para desenvolverte en su vida cotidiana de manera cómoda y segura. A la vez, propondrán un programa de ejercicios para que realices en el domicilio hasta la retirada de los puntos con el fin de acelerar el proceso de recuperación.

En el momento del Alta

El día del alta serás visitado/a por uno de nuestros cirujanos, te explicará la medicación a tomar y te dará el Informe de alta. También resolverá todas las dudas que puedas tener antes de volver a casa.

Te facilitaremos la fecha de la primera consulta para el control de la herida y retirada de grapas/puntos.

Es necesario que, cuando le vayan a operar, alguien le acompañe a nuestro Centro, o lo vaya a recoger después de la operación, aunque esta sea con anestesia local.

No se debe de conducir ni beber bebidas alcohólicas

No fume ya que facilita las infecciones respiratorias, impide una buena oxigenación de los tejidos en la zona intervenida y enlentece el proceso de recuperación

Haga reposo relativo en el domicilio

Pasee lo antes que pueda para facilitar la circulación sanguínea

Mantenga la mano en alto por encima del corazón, y mueva constantemente los dedos.

No se ponga ni anillos ni pulseras en la mano intervenida.

Puede notar dolor en la herida que disminuye progresivamente, pudiendo tomar para mitigarlo analgésicos, de acuerdo a la dosis y pauta que le haya recomendado su cirujano y que consta en el hoja de alta hospitalaria que se le entregará.

Algunos Consejos

En lo referente a sus prendas de vestir deberá tener en cuenta lo siguiente:

Lleve ropa fácil de vestir, que pueda ponerse usted solo (mangas anchas, cuellos anchos y prendas sin botones, cierres, cremalleras,...)

Si ha de llevar escayola o vendajes gruesos, evite las prendas de manga larga.

Los zapatos sin cordones son más sencillos de calzar.

Le resultará difícil ponerse medias.

También le será incomodo ponerse joyas.

Es mejor llevar gafas que lentillas hasta que pueda ponérselas y quitárselas fácilmente.

Si la mano que va a ser operada es su mano dominante puede presentar dificultad temporal para escribir con claridad.

Signos de alarma

- Dolor intenso y que no cede con la medicación prescrita
- Fiebre de 38°C o más
- Sangrado o el vendaje se mancha en exceso
- El color de los dedos no es rosado, especialmente el lecho ungueal
- Inflamación de los dedos de forma exagerada
- Frialdad y dedos amoratados

Acuda a urgencias de la clínica a portando el informe de alta que se le ha entregado.