



RECOMENDACIONES DE CURAS DE LA HERIDA QUIRÚRGICA TRAS UNA CIRUGÍA DE EXTREMIDAD SUPERIOR

Post Operado (primeros 5 días cirugía)

- No destapar/No realizar curas ajenas al control médico
- No mojar ni retirar vendaje/férula de yeso
- Extremidad afecta elevada/movilización activa de los dedos
- En caso de molestias/complicaciones acudir a urgencias Quirón-Dexeus
- Antiinflamatorio alternos c/4h (si no existen alergias relacionadas)
 - Enantyum 25mg comp / 8h oral (después de las comidas)
 - Paracetamol 1g comp / 8h oral (alternos con Enantyum, si dolor)
 - Nolotil 575 mg 1 comp (de rescate)
 - Omeprazol 20 mg 1 comp / 24h oral (en ayunas)
 - Obligatorio durante los 3 días postoperatorio
 - A demanda a partir del 4º día postoperatorio
- Al ALTA, pedir cita en 2º planta, mostrador de admisiones. O llamar al 93-205-43-62
- Control en 1 semana después de la cirugía para curar herida quirúrgica

1ª Cura (a los 5-7 días de la cirugía)

- Cura herida quirúrgica (HQ). No se retira la sutura quirúrgica
- Evitar mojar/retirar vendaje
- Antiálgicos si precisan c/8h
- Extremidad afecta elevada/movilización activa de los dedos

2ª Cura (a los 12-14 días de la cirugía)

- Cura HQ + retirada de puntos
- Mantener apósito durante 72h después de la retirada de los puntos
- Evitar mojar/retirar apósito durante 72h después de la retirada de los puntos
- Pasadas 72h retirar apósito + higiene diaria normal (agua y jabón sobre la herida) y cura HQ con Betadine o Clorhexidina (durante 1 semana)

Protocolo de Curas en pacientes Postoperados icatMA

- Mantener HQ limpia, seca y al aire
- No aplicar cremas durante la primera semana con HQ al aire
- Iniciar RHB/FT
- Control en consultas en 1-3 semanas según el caso

3ª Semana postoperatoria

- Se pueden iniciar masajes en la herida con aceites tipo rosa de mosqueta
- Agua y jabón sobre la herida

4ª Semana postoperatoria

- Iniciar, si lo desea, con parches reductores de cicatriz tipo Trofolastin

A partir del mes postoperatorio se recomienda:

- Masajes sobre la cicatriz a diario hasta el 3º mes postoperatorio
- No exponer la HQ al sol durante los primeros 6 meses postoperatorios