

PROTOCOLO DE TERAPIA FRÍO Y COMPRESIÓN (Game Ready®) DOMICILIARIA TRAS UNA CIRUGÍA DE EXTREMIDAD SUPERIOR

Recomendaciones Generales:

- En la cirugía de la extremidad superior la desinflamación postoperatoria es fundamental para poder realizar una correcta rehabilitación postoperatoria y obtener buenos resultados.
- Es crucial disminuir la inflamación y edema postoperatorio en los primeros días después de una cirugía para disminuir el tiempo de recuperación.
- En icatMA recomendamos en aquellos casos seleccionados por el cirujano el uso del novedoso sistema Game Ready® ya que ayuda a los pacientes a reducir el dolor, reducir la hinchazón, reducir la medicación postoperatoria, optimizar la fisioterapia y acelerar la curación.



Que es el sistema Game Ready® ?

- El sistema se compone de una unidad de control portátil (que se puede transportar al domicilio) y una completa gama de vendajes ergonómicos y de acción doble para integrar las terapias de compresión y frío activos.
- El control de la temperatura de referencia regulable permite obtener una temperatura uniforme en todo el vendaje y durante todo el tratamiento, lo que mejora la comodidad y la seguridad del paciente.
- Los vendajes circunferenciales, poco prominentes y livianos, rodean la zona de la lesión, abarcan más superficie y utilizan compresión neumática para mejorar el contacto y obtener los beneficios de una mayor penetración de la crioterapia.
- Los vendajes están diseñados anatómicamente para todas las principales partes del cuerpo.



Protocolo Postoperatorio Game Ready® icatMA

Inicio según indicaciones del cirujano (el inicio suele ser entre el 2 o 3º hasta la semana después de la cirugía).

Se cambia el vendaje postoperatorio por una ortesis removible y se cubren las heridas quirúrgicas con apósitos estériles impermeables.

El tratamiento suele durar entre 7-10 días.

- *Primeros 3 días de tratamiento*
 - 30 minutos de tratamiento
 - Compresión Baja (15mm Hg)
 - Temperatura modo 4º/5º
 - 4 veces al día con descanso de 90 minutos mínimo entre sesiones

- *4º-5º día de tratamiento*
 - 25 minutos de tratamiento
 - Compresión Media (50mm Hg)
 - Temperatura modo 4º/5º
 - 4 veces al día con descanso de 90 minutos mínimo entre sesiones

- *Desde el 6º día de tratamiento*
 - 20/25 minutos de tratamiento
 - Compresión Media/Alta (50mm Hg/ 70mm Hg)
 - Temperatura 4º/5º
 - 4 veces al día con descanso de 90 minutos mínimo entre sesiones

